



Instrucciones postoperatorias de anestesia general

Qué puede esperar

Despertar de la anestesia: Después de la cirugía de su hijo/a le llevarán al cuarto de recuperación. Es posible que su hijo no esté alerta en ese momento. Los niños pueden temblar como si tuvieran frío, agitarse o toser cuando empiezan a salir de la anestesia. Esta es una respuesta normal a la anestesia.

Zona de la vía intravenosa: Su hijo/a tendrá un vendaje en el área donde se colocó la vía intravenosa. Esta vía suele colocarse cerca del tobillo, aunque en algunos casos puede estar en el brazo.

Aspecto: Es posible que su hijo/a presente algo de sangrado nasal debido al tubo que los ayuda a respirar, así como sangre en la boca debido a las restauraciones/extracciones. En caso de extracciones, por seguridad, no se le colocarán gasas para morder en ese momento. Se le entregará una toalla o algodón para llevar a casa, para limpiarle la cara y la nariz según sea necesario.

Recomendaciones dietéticas

Al regresar a casa, puede comenzar ofreciendo líquidos claros a su hijo/a, como agua o jugo. Es importante mantener a su hijo bien hidratado incluso si no tiene mucho apetito para alimentos sólidos. Anímelo a consumir alimentos blandos, cuando los tolere. Alimentos sugeridos, incluyen, entre otros:

- Puré de papa
- Puré de manzana
- Yogur
- Comida para bebé
- Helado
- Paletas heladas
- Desayuno instantáneo
- Quesón
- Huevos
- Sopa
- Muchos líquidos (sobre todo agua)

Limitaciones de actividad

Reposo: Por favor, vigile de cerca a hijo/a durante el día posterior a la cirugía. Es común que su hijo quiera dormir en el trayecto de regreso a casa como una vez que llegue. La barbilla de su hijo NO debe reposar sobre el pecho. Mantener la barbilla ligeramente elevada mantiene las vías respiratorias abiertas ayudando a que su hijo pueda respirar sin restricciones. Le recomendamos que busque un lugar cómodo donde su hijo se relaje durante el resto del día.

Seguridad: Por favor ayude a su hijo/a a caminar al baño y a subir o bajar escaleras. Su hijo puede estar aturdido después de la cirugía y necesitará su ayuda para desplazarse. Es importante vigilarlo de cerca para evitar tropiezos o caídas.

Actividades: Le recomendamos que busque un lugar cómodo y se relaje durante el resto del día. No permita que su hijo/a regrese a la escuela y/o guardería o asista a actividades después de la cirugía. No permita que su hijo monte en bicicleta ni nade el resto del día.



Control de la inflamación y el dolor

Es normal que se presente una leve inflamación y dolor después de un tratamiento dental en el quirófano.

Su hijo/a podría experimentar dolor de nariz y garganta debido al tubo que les ayuda a respirar mientras duermen, así como a la compresa faríngea necesaria para completar el procedimiento de forma segura. También podría experimentar dolor asociado a las propias restauraciones/extracciones dentales. Puede administrarle Motrin o Tylenol para niños, según las indicaciones del fabricante. Esto ayudará a reducir el dolor, la molestia y la posible inflamación después del tratamiento dental. Nunca le administre a su hijo un medicamento al que sea alérgico.

Cuidado de la salud oral

Higiene Diaria: La noche del tratamiento dental de su hijo/a por favor cepíllele suavemente los dientes y las encías o límpielos con una toallita húmeda. Puede ser difícil limpiar adecuadamente los dientes de su hijo debido al dolor asociado; sin embargo, evitar el cepillado puede empeorar el dolor. Una boca limpia garantiza una rápida recuperación.

Anestesia local

Si su hijo/a recibe anestesia local (adormecimiento), por favor vigílelo de cerca para evitar que se chupe, pellizque o muerda los labios, las mejillas y la lengua. El adormecimiento suele desaparecer en 1-2 horas.

Sellantes/empastes

Sensibilidad: Después de la colocación de empastes dentales los dientes de su hijo/a pueden ser sensibles al calor, al frío y a la presión durante un breve período. No es raro que los dientes recién restaurados necesiten varias semanas para volver a sentirlos "normal".

Cuidados: Por favor, cepille y use hilo dental en estos dientes igual que en un diente sano sin empastes dentales. Estos empastes (incluidos los dientes con coronas) pueden tener nuevas caries a su alrededor si no se cuidan adecuadamente.

Coronas de acero inoxidable y mantenedores de espacio

Sensibilidad: Las encías de su hijo/a pueden estar especialmente doloridas ya que las coronas se colocan ligeramente debajo de las encías para asegurar un buen sellado y un ajuste adecuado al diente de su hijo.

Higiene: Usted podría notar números negros en el exterior de las coronas. Estos desaparecerán en 2-3 días con un cepillado adecuado. Las coronas deben parecer brillantes, y deberá poder "ver su reflejo" como en un espejo cuando estén limpias.

Willamette Dental

Qué hacer: La corona se caerá junto con el diente de leche cuando salga el nuevo diente permanente/adulto.

Evitar: Es importante evitar los alimentos pegajosos (es decir: bocadillos/gomitas de frutas, rollitos de fruta, caramelos, Tootsie Rolls, Starburst, etc.) para evitar que la corona o los mantenedores de espacio se desprendan y dejen el diente expuesto y propenso a más caries o posible infección.

Coronas anteriores tipo "strip"

Sensibilidad: Al igual que ocurre con las coronas de acero inoxidable, las encías de su hijo/a pueden estar especialmente sensibles, ya que las coronas se colocan ligeramente debajo de las encías. Es importante cepillar a lo largo de las encías para limitar la inflamación o hinchazón de las encías debido a las bacterias que quedan en sus dientes.

Evitar: Su hijo/a debe evitar morder alimentos duros (por ejemplo, manzanas, zanahorias, mazorcas de maíz) con los dientes frontales. En su lugar, le recomendamos cortar estos alimentos y masticarlos con los dientes posteriores. Morder alimentos duros con los dientes delanteros pone en riesgo de fractura las coronas anteriores de este tipo.

Extracciones

Hinchazón: Puede presentarse hinchazón después de la cirugía. Para minimizar la hinchazón, coloque inmediatamente después de la cirugía una bolsa de hielo envuelta en una toalla en la zona correspondiente de la piel/cara. Aplique la compresa de hielo durante 20 minutos y luego retírela 20 minutos. Repita según sea necesario.

Sangrado: No se colocarán gasas mientras su hijo/a se despierta de la anestesia, ya que estará somnoliento y esto podría representar un riesgo de asfixia. Le enviaremos gasas a casa por si las llegara a necesitar. El sangrado es normal después de este procedimiento y forma parte del proceso de curación. Se espera saliva rosada durante 24 a 36 horas después de la cirugía. La gasa SOLO es necesaria si el sangrado es ABUNDANTE.

NO: coloque la gasa mientras su hijo/a esté dormido. Si necesita una gasa, su hijo DEBE estar despierto. Moje la gasa con agua antes de colocarla en la boca de su hijo. Esto es para minimizar la irritación en la zona de extracción. De lo contrario, puede causar un sangrado prolongado. Aplique presión firme durante 5-10 minutos y reemplácela si es necesario. Si, después de una hora, estas medidas no detienen lo que usted considera un sangrado abundante, por favor comuníquese con la oficina.

Cosas que debe hacer: Evite escupir o beber a través de un popote o vaso con boquilla durante 24 horas

Continuar: Comer alimentos según su tolerancia y mantener la zona limpia para una curación más rápida

Es posible que se le solicite a su hijo/a que regrese para una cita posoperatoria en dos semanas.

Después de esta cita, su hijo deberá continuar con sus revisiones dentales regulares con su dentista de cabecera para mantener una boca sana. Gracias por su tiempo y por confiar en nosotros para la atención de su hijo.