

# LIMPIEZAS DENTALES ¿CON QUÉ FRECUENCIA LAS NECESITO?

Es una pregunta común, con una respuesta sencilla: ¡es personal!

## LA RECOMENDACIÓN

Basándose en la evidencia clínica más reciente, Willamette Dental Group ofrece planes de tratamiento que permiten personalizar la frecuencia de limpiezas dentales según las necesidades de cada paciente.

El riesgo se determina en función de su salud bucal, diagnosticada mediante evaluaciones integrales y su riesgo de enfermedades dentales.

Alto	Riesgo de la Enfermedad Periodontal	Bajo
3 meses	Frecuencia de las Limpiezas Dentales	1 año



*“La ADA quiere recordar a los consumidores que la frecuencia de sus visitas dentales regulares debe ser personalizada por sus dentistas para adaptarse a su estado actual de salud oral y su historial de salud.”*

## ¿SABÍA USTED QUE?

En Willamette Dental Group, nuestros planes de seguro incluyen todas las limpiezas que sean prescritas por su dentista de Willamette Dental Group – *ya sea una vez al año o cuatro veces al año.*

La mayoría de los planes de seguro dental sólo cubren dos limpiezas al año. Si un paciente de alto riesgo necesita más de dos limpiezas, por lo general están sujetos a pagar los costos completos de su bolsillo.

Planes en Oregon suscritos por Willamette Dental Insurance, Inc., planes en Washington suscritos por Willamette Dental of Washington, Inc., y planes en Idaho suscritos por Willamette Dental of Idaho, Inc. 031-WDG(7/22)SP

## EVIDENCIA CIENTÍFICA

La frecuencia ideal de las limpiezas dentales profesionales ha sido objeto de debate durante décadas, con una conclusión similar – *la frecuencia de las limpiezas dentales debe basarse en la salud bucal y situación personal de cada paciente y no en una tradición basada en la mercadotecnia o el valor percibido.*

*“En adultos, hubo poca o ninguna diferencia entre los chequeos semestrales y los chequeos basados en riesgo a desarrollar caries dental (número de superficies dentales afectadas), enfermedades de las encías y la calidad de vida después de cuatro años; y probablemente poca o ninguna diferencia en cuanto a la cantidad de personas que tenían de moderada a extensa caries.”*

Fee PA, Riley P, Worthington HV, Clarkson JE, Boyers D, Beirne PV. Recall intervals for oral health in primary care patients. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 10. Art. No.: CD004346. DOI: 10.1002/14651858.CD004346.pub5. Accessed 02 December 2020.

*“Los participantes que recibieron tratamientos de descamación y pulido semestralmente y cada 12 meses, informaron que sus dientes se sentían más limpios en comparación de los pacientes programados para no recibir ningún tratamiento. Sin embargo, no parecía haber una diferencia entre los grupos en términos de calidad de vida.”*

Lamont T, Worthington HV, Clarkson JE, Beirne PV. Routine scale and polish for periodontal health in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews 2018, Issue 12. Art. No.: CD004625. DOI: 10.1002/14651858.CD004625.pub5

## ¡DATO CURIOSO!

¡La tradición de programar las limpiezas cada seis meses comenzó con un comercial de televisión de la pasta de dientes Ipana en la década de 1950!